

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ ΚΑΙ ΜΑΙΩΝ

CYPRUS NURSES AND MIDWIVES ASSOCIATION



Περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμοι 1988-2012

Κανονισμοί δυνάμει της παραγράφου (στ) του άρθρου 22

Κώδικας Επαγγελματικών Αρμοδιοτήτων και Υποχρεώσεων των Μαιών

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
Διεθνής Ορισμός της Μαίας της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (ΔΣΜ).....	5
Πεδίο εφαρμογής	5
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α	6
1. Ικανότητα στην κοινωνική, επιδημιολογική και πολιτισμική διάσταση της φροντίδας μητέρων και νεογνών	6
Γνώση.....	6
1.2 Επαγγελματική Συμπεριφορά.....	7
1.3 Δεξιότητες ή / και ικανότητες.....	8
1.3.1 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας πριν από τη σύλληψη και οικογενειακός προγραμματισμός ...	9
Γνώση.....	9
Δεξιότητες ή/και ικανότητες	10
1.3.2 Ικανότητα για παροχή φροντίδας κατά την κύηση	11
Γνώση.....	11
Δεξιότητες ή / και ικανότητες.....	13
1.3.3 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας κατά τον τοκετό	14
Γνώση.....	14
Δεξιότητες ή/και ικανότητες	15
1.3.4 Ικανότητα παροχής φροντίδας της λεχώιδας κατά την περίοδο της λοχείας	18
Γνώση.....	18
Δεξιότητες ή/και ικανότητες	19
1.3.5 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας του νεογνού κατά την περίοδο της λοχείας.....	19
Γνώση.....	19
Δεξιότητες ή/και ικανότητες	20
1.3.6 Ικανότητα στη φροντίδα των γυναικών μετά από τερματισμό κύησης	21
Γνώση.....	21
Δεξιότητες ή/και ικανότητες	22
ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β	23
2. Ερμηνεία όρων – Ορολογία κατά τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών.....	23

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1. Οι επαγγελματικές δραστηριότητες και υποχρεώσεις των μαιών κατοχυρώνονται από τους περί Νοσηλευτικής και Μαιευτικής Νόμους του 1988 μέχρι 2012, όπως αυτοί εκάστοτε τροποποιούνται ή αντικαθίστανται, οι οποίοι εναρμονίζονται με την Οδηγία 2005/36/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 7 Σεπτεμβρίου 2005, όπως αυτή εκάστοτε τροποποιείται ή αντικαθίσταται, και προνοούν ώστε οι μαιές να είναι τουλάχιστον ικανές για την ανάληψη και την άσκηση των ακόλουθων δραστηριοτήτων:
 - (α) Την παροχή σωστών πληροφοριών και συμβουλών στα θέματα του οικογενειακού προγραμματισμού.
 - (β) Την εξακρίβωση της εγκυμοσύνης και στη συνέχεια παρακολούθηση της φυσιολογικής εγκυμοσύνης και εκτέλεση των εξετάσεων που είναι αναγκαίες για τον έλεγχο της εξέλιξης της φυσιολογικής εγκυμοσύνης.
 - (γ) Την εγγραφή ή συμβουλευτική υπόδειξη για εκτέλεση των απαραίτητων εξετάσεων για την όσο γίνεται πιο πρώιμη διάγνωση κάθε επικίνδυνης διατροφής.
 - (δ) Την κατάρτιση προγράμματος προετοιμασίας των γονέων στο μελλοντικό ρόλο τους και την εξασφάλιση της πλήρους προετοιμασίας τους για τον τοκετό, συμπεριλαμβανομένης της παροχής συμβουλών στο τομέα της υγιεινής και της διατροφής.
 - (ε) Την περίθαλψη και τη βοήθεια της εγκύου στη διάρκεια της εξέλιξης του τοκετού και την παρακολούθηση της καταστάσεως του εμβρύου με τα κατάλληλα κλινικά και τεχνικά μέσα.
 - (στ) Την εκτέλεση του φυσιολογικού τοκετού στην περίπτωση που πρόκειται για κεφαλική προβολή, περιλαμβανομένης εν ανάγκη και της περινεοτομίας, και σε επείγουσα περίπτωση τη διενέργεια τοκετού ισχιακής προβολής.
 - (ζ) Τη διάγνωση στη μητέρα ή στο νεογνό συμπτωμάτων που φανερώνουν ανωμαλίες που απαιτούν την παρέμβαση γιατρού και την παροχή βοήθειας σε αυτόν σε περίπτωση επεμβάσεως, τη λήψη επειγόντων μέτρων που επιβάλλονται σε απουσία γιατρού, ιδίως σε δακτυλική αποκόλληση του πλακούντα η οποία ακολουθείται ενδεχομένως από δακτυλική επισκόπηση της μήτρας.
 - (η) Την εξέταση και τη φροντίδα του νεογνού, τη λήψη όλων των μέτρων που επιβάλλονται σε περίπτωση ανάγκης και την εφαρμογή σε δεδομένη περίπτωση άμεσης ανανήψεως.
 - (θ) Την παρακολούθηση και τον έλεγχο της λεχώιδας και την παροχή όλων των απαραίτητων συμβουλών που αποβλέπουν στην ανατροφή του νεογνού με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες.
 - (ι) Την εφαρμογή της θεραπείας που ορίστηκε από το γιατρό.
 - (ια) Την τήρηση των απαραίτητων εγγράφων, ιστορικών και αρχείων.
2. Επιπρόσθετα και με βάση τη νομικά κατοχυρωμένη μαιευτική εκπαίδευση, όπως πηγάζει από τους πιο πάνω Νόμους, οι μαιές τεκμηριωμένα διδάσκονται και εξασκούνται στις ακόλουθες δραστηριότητες τις οποίες, συνεπώς, είναι ικανές να ασκούν:

(α) Παρακολούθηση εγκύων, που περιλαμβάνει τουλάχιστον εκατό (100) εξετάσεις προ του τοκετού.

(β) Παρακολούθηση και φροντίδα τουλάχιστον σαράντα (40) επιτόκων γυναικών.

(γ) Εκτέλεση από κάθε σπουδαστή σαράντα (40) τοκετών τουλάχιστον. Όταν αυτός ο αριθμός δεν είναι δυνατό να επιτευχθεί λόγω ελλείψεως επιτόκων, μπορεί να μειωθεί σε τριάντα (30) τουλάχιστον, υπό τον όρο, επιπλέον, ότι ο σπουδαστής συμμετέχει ενεργώς σε είκοσι (20) τοκετούς.

(δ) Ενεργός συμμετοχή σε τοκετούς ισχιακής προβολής. Αν αυτό είναι αδύνατο λόγω ανεπαρκούς αριθμού τοκετών ισχιακής προβολής, η εκπαίδευση πρέπει να γίνεται με προσομοίωση.

(ε) Εκτέλεση περινεοτομίας και εκμάθηση της συρραφής. Η εκμάθηση πρέπει να περιλαμβάνει θεωρητική διδασκαλία και κλινική άσκηση. Η εκμάθηση της συρραφής, η οποία μπορεί να γίνεται και με προσομοίωση, εάν αυτό είναι απολύτως αναγκαίο, περιλαμβάνει τη συρραφή απλών ρήξεων του περινέου.

(στ) Παρακολούθηση και φροντίδα, σαράντα (40) γυναικών με υψηλού κινδύνου κύηση ή τοκετό ή λοχεία.

(ζ) Παρακολούθηση και φροντίδα, συμπεριλαμβανομένης της εξέτασης, εκατό (100) τουλάχιστον λεχώνων και υγιών νεογνών.

(η) Παρακολούθηση και φροντίδα νεογνών που απαιτούν ειδική περίθαλψη, συμπεριλαμβανομένων των πρόωρων, των υπέρωριμων νεογνών των νεογνών χαμηλού βάρους και των ασθενών νεογνών.

(θ) Περίθαλψη παθολογικών περιπτώσεων στους τομείς τη γυναικολογίας και μαιευτικής.

(ι) Εισαγωγή στην ιατρική και χειρουργική φροντίδα, η οποία πρέπει να περιλαμβάνει θεωρητική διδασκαλία και κλινικές ασκήσεις.

3. Παράλληλα και ενισχυτικά, η μαιευτική εκπαίδευση υποστηρίζει πλήρως την αυτόνομη δραστηριότητα των μαιών σύμφωνα με τον "Όρισμό της Μαίας" της Διεθνούς Συνομοσπονδίας Μαιών (Ντέρπαν 2011):

“Μαία”^{1*} είναι το άτομο το οποίο έχει επιτυχώς ολοκληρώσει εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη μαιευτική πλήρως αναγνωρισμένο στη χώρα που εκπονείται και το οποίο είναι βασισμένο στις Θεμελιώδεις Δεξιότητες της Βασικής Μαιευτικής Πρακτικής της ΔΣΜ και στο πλαίσιο των Διεθνών Προτύπων Μαιευτικής Εκπαίδευσης της ΔΣΜ, έχει αποκτήσει τα απαιτούμενα προσόντα για να εγγραφεί στο Μητρώο Μαιών ή/και είναι νόμιμα αδειούχο για να ασκεί τη μαιευτική και να χρησιμοποιεί το τίτλο “μαία”, και το οποίο επιδεικνύει ικανότητα στην άσκηση της μαιευτικής.

Πεδίο εφαρμογής

Η μαία αναγνωρίζεται ως αρμόδιος και υπεύθυνος επαγγελματίας που εργάζεται σε συνεργασία με τις γυναίκες για να δώσει την απαραίτητη υποστήριξη, φροντίδα και συμβουλές κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της μετά τον τοκετό περιόδου, να διαχειρίζεται τους τοκετούς με ιδία ευθύνη και να παρέχει φροντίδα στο νεογέννητο και το νήπιο. Αυτή η φροντίδα περιλαμβάνει προληπτικά μέτρα, την προώθηση της φυσιολογικής γέννησης, την ανίχνευση επιπλοκών στη μητέρα και το παιδί, την πρόσβαση σε ιατρική φροντίδα ή άλλη κατάλληλη βοήθεια και τη λήψη μέτρων έκτακτης ανάγκης.

Η μαία έχει σημαντικό ρόλο στη συμβουλευτική και την αγωγή της υγείας, όχι μόνο για την γυναίκα, αλλά και εντός της οικογένειας και την κοινότητας. Αυτή η συμβουλευτική και αγωγή υγείας πρέπει να περιλάβει την προγεννητική εκπαίδευση και προετοιμασία για την γονεϊκότητα και μπορεί να επεκταθεί στην υγεία των γυναικών, τη σεξουαλική ή αναπαραγωγική υγεία και τη φροντίδα των παιδιών.

Η μαία μπορεί να ασκήσει το επάγγελμά της σε οποιοδήποτε περιβάλλον, συμπεριλαμβανομένου του σπιτιού, της κοινότητας, των νοσοκομείων, των κλινικών ή των μονάδων υγείας.

Η μαία αυτόνομα, ατομικά και ως μέλος της ομάδας υγείας, προάγει την υγεία και ευεξία των γυναικών, των νεογνών και των οικογενειών αναγνωρίζοντας τη διαφορετικότητα της κάθε γυναίκας σε κοινωνικό, συναισθηματικό θρησκευτικό, πολιτισμικό επίπεδο και προσδοκίες.

Οι επαγγελματικές δραστηριότητες και αρμοδιότητες των μαιών αναθεωρούνται ανά πενταετία ώστε να είναι επίκαιρες και σύγχρονες και να συνάδουν με τη δια βίου μάθηση και τη συνεχή επαγγελματική ανάπτυξη των μαιών, καθώς και τις συνεχώς διαφοροποιούμενες ανάγκες και εξελίξεις στην υγεία των γυναικών και των νεογνών.

¹ *Ο όρος μαία συμπεριλαμβάνει και τον όρο “μαιευτής”

Ο ορισμός υιοθετήθηκε από το Συμβούλιο της ΔΣΜ (15 Ιουνίου, 2011).

Οι επαγγελματικές δραστηριότητες και αρμοδιότητες των μαιών χρησιμοποιούνται μαζί και αλληλοϋποστηρίζονται από τα ακόλουθα:

(α) Κώδικα Μαιευτικής Δεοντολογίας.

(β) Κώδικα Πρότυπης επαγγελματικής Συμπεριφοράς των Μαιών.

(γ) Συνεχή Επαγγελματική Ανάπτυξη των Μαιών.

(δ) Κλινικές Κατευθυντήριες Οδηγίες Μαιευτικής Άσκησης

(ε) Κώδικα Επαγγελματικών Αρμοδιοτήτων και Υποχρεώσεων των Μαιών.

(στ) Νομοθεσίες και κατευθυντήριες οδηγίες σχετικά με τα δικαιώματα των ασθενών, την ιατρικώς υποβοηθούμενη αναπαραγωγή και τη βιοηθική.

Οι μαιές δρουν πάντα υπέρ του καλώς νοούμενου συμφέροντος της γυναίκας και του νεογνού.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α

1. Ικανότητα στην κοινωνική, επιδημιολογική και πολιτισμική διάσταση της φροντίδας μητέρων και νεογνών

Οι μαιές έχουν τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες στη μαιευτική, νεογνολογία, κοινωνικές επιστήμες, δημόσια υγεία και δεοντολογία, οι οποίες αποτελούν τη βάση υψηλής ποιότητας, πολιτισμικά ευαίσθητης και κατάλληλης φροντίδας για τις γυναίκες, τα νεογνά και τις οικογένειες αναπαραγωγικής ηλικίας.

Γνώση

Η μαιά έχει προηγμένη γνώση ή/και κριτική κατανόηση:

(α) Της κοινωνίας και των κοινωνιολογικών καθοριστικών παραγόντων στην υγεία (οικονομία και εισόδημα, αλφαριθμητισμός και εκπαίδευση, παροχή νερού και υγιεινή αποχέτευση, στέγαση, περιβαλλοντικοί παράγοντες, ασφάλεια τροφίμων, επιδημιολογία νόσων, κοινοί επιβαρυντικοί παράγοντες στην υγεία).

(β) Των αρχών της κοινοτικής πρωτοβάθμιας φροντίδας, χρησιμοποιώντας την αγωγή και προαγωγή της υγείας, την πρόληψη της ασθένειας και στρατηγικές ρύθμισης και ελέγχου υγείας.

(γ) Των άμεσων και έμμεσων αιτιών μητρικής και νεογνικής θνησιμότητας και νοσηρότητας σε τοπικό και εθνικό επίπεδο και των στρατηγικών για μείωσή τους.

(δ) Της μεθοδολογίας αναθεώρησης και ελέγχου των μητρικών θανάτων και των καταστάσεων που απειλείται σοβαρά η ζωή.

(ε) Των αρχών επιδημιολογίας και της ανίχνευσης και διάγνωσης κοινοτικών και περιβαλλοντικών βλαπτικών παραγόντων και πρόληψη αυτών στην παροχή φροντίδας υγείας.

(στ) Των κατάλληλων μεθόδων πρόληψης λοιμώξεων και ελέγχου ανάλογα με την παρεχόμενη υπηρεσία φροντίδας υγείας που προσφέρουν.

(ζ) Των αρχών της μεθοδολογίας, της έρευνα, της ερευνητικά τεκμηριωμένης πρακτικής, της κριτικής ανασκόπησης της επαγγελματικής βιβλιογραφίας και της ερμηνείας ζωτικών και ερευνητικών αποτελεσμάτων.

(η) Των δεικτών ποιότητας των υπηρεσιών φροντίδας υγείας.

(θ) Των αρχών αγωγής.

(ι) Των εθνικών και τοπικών υπηρεσιών υγείας και δομών που υποστηρίζουν τη συνέχεια της φροντίδας (οργανισμούς και συστήματα αναφοράς και παραπομπής) και τους τρόπους πρόσβασης στους απαραίτητους πόρους για μαιευτική φροντίδα.

(ια) Των σχετικών εθνικών προγραμμάτων για παροχή υπηρεσιών ή ενημέρωσης για τους τρόπους υποβοήθησης της κοινότητας, ώστε να επιτύχει πρόσβαση στις υπηρεσίες, όπως εμβολιασμούς και πρόληψη ή θεραπεία καταστάσεων υγείας που είναι διαδεδομένες στη χώρα.

(ιβ) Της έννοιας της εγρήγορσης και ετοιμότητας, των διαθέσιμων πόρων για παραπομπή και των μηχανισμών επικοινωνίας και μεταφοράς (επείγουσα φροντίδα) σε ανώτερα επίπεδα φροντίδας υγείας.

(ιγ) Του νομικού και κανονιστικού πλαισίου που διακυβερνά την αναπαραγωγική υγεία των γυναικών όλων των ηλικιών, συμπεριλαμβανομένων των νομοθεσιών, πολιτικών, πρωτοκόλλων και επαγγελματικών οδηγιών.

(ιδ) Των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και των επιπτώσεων τους στην υγεία των ατόμων, συμπεριλαμβανομένων των ζητημάτων βίας στην οικογένεια από το σύντροφο και του ακρωτηριασμού των γεννητικών οργάνων.

(ιε) Συνηγορίας και στρατηγικών ενδυνάμωσης των γυναικών.

(ιστ) Της τοπικής κουλτούρας και πεποιθήσεων, συμπεριλαμβανομένων των θρησκευτικών, και των ρόλων των δύο φύλων.

(ιζ) Των παραδοσιακών και σύγχρονων πρακτικών υγείας (ωφέλιμων και βλαπτικών).

(ιη) Των ωφέλιμων και επικίνδυνων υπηρεσιών τοκετού που είναι διαθέσιμοι στον τόπο.

(ιθ) Των στρατηγικών συνηγορίας με τις γυναίκες για διάφορες ασφαλείς υπηρεσίες τοκετού.

1.2 Επαγγελματική Συμπεριφορά

Η μαιά:

(α) Είναι υπεύθυνη για κλινικές αποφάσεις και δράσεις.

(β) Δρα πάντα σε συνάρτηση με την επαγγελματική δεοντολογία, αξίες και ανθρώπινα δικαιώματα.

(γ) Δρα πάντα σε συνάρτηση με τα επίπεδα καλής πρακτικής.

(δ) διατηρεί και αναθεωρεί γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να διατηρεί σύγχρονη τη πρακτική της.

- (ε) Χρησιμοποιεί διεθνή πρότυπα πρόληψης, πρόληψης λοιμώξεων, στρατηγικών ελέγχου και καθαρών τεχνικών.
- (στ) Συμπεριφέρεται με ειλικρινή, μη κριτικό, χωρίς διακρίσεις, και πολιτισμικά κατάλληλο τρόπο, με όλους τους αποδέκτες φροντίδας υγείας.
- (ζ) Σέβεται τα άτομα, την κουλτούρα τους, τα έθιμα και τις συνήθειές τους, ανεξάρτητα από το κύρος, την εθνικότητα ή τις θρησκευτικές πεποιθήσεις.
- (η) Διατηρεί εμπιστευτικότητα για όλες τις πληροφορίες που μοιράζεται μαζί της η γυναίκα και κοινοποιεί απαραίτητες πληροφορίες μεταξύ άλλων παροχών φροντίδας υγείας ή μέλη της οικογένειας μόνο με την επιλεκτική άδεια της γυναίκας και σε αδιαμφισβήτητη ανάγκη.
- (θ) Εργάζεται σε συνεργασία με τις γυναίκες και τις οικογένειές τους, τις ενδυναμώνει και τις υποστηρίζει για να παίρνουν ενημερωμένες αποφάσεις για την υγεία τους, συμπεριλαμβανομένης της ανάγκης για παραπομπή ή μεταφορά σε άλλους παροχούς φροντίδας υγείας ή νοσηλευτήρια, για συνέχιση της φροντίδας όταν η ανάγκη σε φροντίδα υγείας υπερέχει των ικανοτήτων της μαιίας παρόχου φροντίδας υγείας και του δικαιώματός τους να αρνηθούν εξέταση ή παρέμβαση.
- (ι) Εργάζεται σε συνεργασία με τους άλλους επαγγελματίες υγείας για τη βελτίωση των υπηρεσιών προς τις γυναίκες και τις οικογένειές τους.

1.3 Δεξιότητες ή / και ικανότητες

Η μαιά έχει τις δεξιότητες ή / και ικανότητες να:

- (α) Λαμβάνει μέρος σε συζητήσεις αγωγής υγείας με ή για τις γυναίκες και τις οικογένειές τους.
- (β) Χρησιμοποιεί κατάλληλες δεξιότητες επικοινωνίας και ενεργητικής ακρόασης σε όλους τους τομείς των ικανοτήτων.
- (γ) Συναρμολογεί, χρησιμοποιεί και διατηρεί εξοπλισμό και αναλώσιμα κατάλληλα για τη δομή που ασκεί τη μαιευτική.
- (δ) Καταχωρεί και κατανοεί τα διάφορα ευρήματα για τις υπηρεσίες που παρέχει σε όλους τους τομείς της ικανότητας, συμπεριλαμβανομένων όσων έχουν γίνει και όσων χρειάζονται παρακολούθηση.
- (ε) Συμβαδίζει με όλους τους κανόνες εθνικής κωδικοποίησης για τις γεννήσεις και τους θανάτους.
- (στ) Αναλαμβάνει ηγετικό ρόλο στην κλινική άσκηση βάσει των επαγγελματικών πεποιθήσεων και αξιών.
- (ζ) Αναλάβει δεξιότητες και υπευθυνότητες διοίκηση και διαχείρισης, περιλαμβανομένης της διαχείρισης του ανθρώπινου δυναμικού κα της ποιότητας, κατάλληλης με το επίπεδο της δομής και το σκοπό της μαιευτικής πρακτικής.
- (η) Αναλάβει ηγετικό ρόλο στην πολιτική αρένα.

1.3.1 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας πριν από τη σύλληψη και οικογενειακός προγραμματισμός

Οι μαίες προσφέρουν υψηλής ποιότητας, πολιτισμικά ευαίσθητη αγωγή της υγείας και υπηρεσίες σε όλους στην κοινότητα ώστε να προωθήσουν υγιή οικογενειακό τρόπο ζωής, προγραμματισμένες κυήσεις και θετική γονιμότητα.

Γνώση

Η μαία έχει προηγμένη γνώση ή / και κριτική κατανόηση:

- (α) Της αύξησης και ανάπτυξης σε σχέση με τη σεξουαλικότητα, τη σεξουαλική ανάπτυξη και τη σεξουαλική δραστηριότητα.
- (β) Της αυτονομίας και φυσιολογίας του γεννητικού συστήματος ανδρών και γυναικών που σχετίζονται με τη σύλληψη και την αναπαραγωγή.
- (γ) Τις πολιτισμικές πεποιθήσεις και πρακτικές γύρω από τη σεξουαλικότητα, τις σεξουαλικές πρακτικές, το γάμο και την τεκνοποίηση.
- (δ) Των μερών του ατομικού ιστορικού υγείας, του οικογενειακού ιστορικού και σχετικού γενετικού ιστορικού.
- (ε) Του περιεχομένου της φυσικής εξέτασης και της διερεύνησης εργαστηριακών εξετάσεων που αξιολογούν τη δυνατότητα για υγιή κύηση.
- (στ) Του περιεχομένου της αγωγής υγείας που στοχεύει στη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία, όπως σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα, HIV, υγεία του νεογνού και του παιδιού.
- (ζ) Των βασικών αρχών φαρμακοκινητικής των φαρμάκων και παραγόντων οικογενειακού προγραμματισμού.
- (η) Των πολιτισμικά αποδεκτών και τοπικά διαθέσιμων φυσικών μεθόδων οικογενειακού προγραμματισμού.
- (θ) Των σύγχρονων μεθόδων οικογενειακού προγραμματισμού, συμπεριλαμβανομένων των αποφρακτικών, μηχανικών, χημικών και χειρουργικών μεθόδων αντισύλληψης (τρόπος δράσης, ενδείξεις για χρήση, οφέλη, κίνδυνοι και μύθοι που μπορεί να επηρεάσουν τη χρήση τους).
- (ι) Των ιατρικών κριτηρίων επιλεξιμότητας για όλες τις μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού, συμπεριλαμβανομένων κατάλληλων χρονοδιαγραμμάτων για τη χρήση της κάθε μεθόδου.
- (ια) Των μεθόδων και των στρατηγικών για καθοδήγηση των γυναικών και/ή ζευγαριών που χρειάζεται να αποφασίσουν σε σχέση με τις μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού.
- (ιβ) Των σημείων και συμπτωμάτων ουρολοίμωξης και σεξουαλικών μεταδιδόμενων νοσημάτων με αυξημένη συχνότητα στη χώρα.

(ιγ) των δεικτών των συχνών οξέων και χρόνιων καταστάσεων υγείας, ειδικών για μια γεωγραφική περιοχή του κόσμου που παρουσιάζει κινδύνους σε μια έγκυο γυναίκα και στο έμβρυο, (π.χ. HIV, φυματίωση μαλάρια) και της διαδικασίας παραπομπής για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία, συμπεριλαμβανομένης της μετεκθετικής προληπτικής θεραπευτικής αγωγής.

(ιδ) Των δεικτών και των μεθόδων για παροχή συμβουλών και παραπομπής δυσλειτουργικών διαπροσωπικών σχέσεων, συμπεριλαμβανομένων των σεξουαλικών προβλημάτων, της βίας μεταξύ των φύλων, της συναισθηματικής κακοποίησης και της φυσικής παραμέλησης.

(ιε) Των αρχών και των μεθόδων ανίχνευσης της τραχηλικής καρκινογένεσης, όπως η εξέταση Παπανικολάου.

Δεξιότητες ή/και ικανότητες

Η μαία έχει τις δεξιότητες ή/και ικανότητες να:

(α) Παίρνει το μαιευτικό, γυναικολογικό και αναπαραγωγικό ιστορικό υγείας.

(β) Εμπλέκει την γυναίκα και την οικογένειά της στη συμβουλευτική καθοδήγηση πριν τη σύλληψη, βάση της ατομικής της κατάστασης, αναγκών και ενδιαφερόντων.

(γ) Διεξάγει κλινική εξέταση, συμπεριλαμβανομένης της εξέτασης μαστών, και εστιάζοντας στην ατομική κατάσταση υγείας της γυναίκας.

(δ) Παραγγέλλει και/ή διεξάγει και ερμηνεύει συνήθεις εργαστηριακές εξετάσεις, όπως αιμοσφαιρίνη, ανάλυση ούρων.

(ε) Ζητεί, διεξάγει και ερμηνεύει επιλεγμένες ανιχνευτικές εξετάσεις, όπως ανίχνευση για HIV και σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

(στ) Παρέχει φροντίδα, υποστήριξη και παραπομπή ή θεραπεία στις HIV οροθετικές γυναίκες και συμβουλευτική και ανίχνευση με HIV εξέταση στις γυναίκες που δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους.

(ζ) Συνταγογραφεί, παρέχει και διαχειρίζεται τοπικά διαθέσιμες και πολιτισμικά αποδεκτές μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού, σε σχέση με τις εκάστοτε τοπικές πολιτικές υγείας, πρωτόκολλα και νομοθεσίες.

(η) Συμβουλεύει τις γυναίκες για τη διαχείριση των ανεπιθύμητων ενεργειών και προβλημάτων λόγω της χρήσης των μεθόδων οικογενειακού προγραμματισμού.

(θ) Συνταγογραφεί, παρέχει και διαχειρίζεται φάρμακα επείγουσας αντισυλληπτικής δράσης, σε συνάφεια με τις εκάστοτε τοπικές πολιτικές υγείας, τα πρωτόκολλα, τις νομοθεσίες ή τους κανόνες.

(ι) Παρέχει συνήθεις διαθέσιμες αποφρακτικές, μηχανικές και χημικές μεθόδους οικογενειακού προγραμματισμού.

(ια) Παίρνει ή παραγγέλλει εξέταση Παπανικολάου

(ιβ) Χρησιμοποιεί το μικροσκόπιο για να διενεργεί απλές ανιχνευτικές εξετάσεις.

(ιγ) Εισάγει και αφαιρεί ενδομήτρια αντισυλληπτικά σπειράματα.

(ιδ) Εισάγει και αφαιρεί αντισυλληπτικά εμφυτεύματα.

(ιε) Διενεργεί εξέταση τραχήλου με κολποσκόπιο και οξικό οξύ και ερμηνεύει την ανάγκη για παραπομπή και θεραπεία.

(ιστ) Διενεργεί κολποσκόπηση για ανίχνευση τραχηλικής καρκινογένεσης με εξέταση Παπανικολάου και ερμηνεύει την ανάγκη για παραπομπή και θεραπεία.

1.3.2 Ικανότητα για παροχή φροντίδας κατά την κύηση

Οι μαίες παρέχουν υψηλής ποιότητας προγεννητική φροντίδα για βελτιστοποίηση της υγείας κατά την κύηση, η οποία περιλαμβάνει τον έγκαιρο εντοπισμό και θεραπεία ή παραπομπή επιλεγμένων επιπλοκών.

Γνώση

Η μαία έχει προηγμένη γνώση ή/και κριτική κατανόηση ως ακολούθως:

(α) Ανατομίας και φυσιολογίας του ανθρώπινου οργανισμού.

(β) Βιολογίας της ανθρώπινης αναπαραγωγής, του εμμηνορρυσιακού κύκλου και της διεργασίας της σύλληψης.

(γ) Σημείων και συμπτωμάτων της κύησης.

(δ) Κλινικών και εργαστηριακών εξετάσεων για επιβεβαίωση της εγκυμοσύνης.

(ε) Μεθόδων διάγνωσης της έκτοπης κύησης.

(στ) Αρχών χρονικής τοποθέτησης της κύησης με το εμμηνορρυσιακό ιστορικό, το μέγεθος της μήτρας, την πορεία ανάπτυξης του θόλου της μήτρας και με τη χρήση υπερήχων (αν είναι διαθέσιμοι).

(ζ) Συστατικών μερών του ιστορικού υγείας και εξειδικευμένης φυσικής εξέτασης κατά τις επισκέψεις προγεννητικής φροντίδας.

(η) Εκφάνσεων των διαφόρων βαθμού ακρωτηριασμού των γεννητικών οργάνων και των δυνητικών τους επιδράσεων στην υγεία της γυναίκας, συμπεριλαμβανομένης της διεργασίας του τοκετού.

(θ) Φυσιολογικών ευρημάτων (αποτελεσμάτων) των βασικών ανιχνευτικών εργαστηριακών εξετάσεων που καθορίζονται σε εθνικό επίπεδο βάσει των τοπικών αναγκών ανίχνευσης (σίδηρο αίματος, γλυκόζη, πρωτεΐνες, κετόνες, βακτήρια ούρων).

(ι) Φυσιολογικής προόδου της κύησης(σωματικές μεταβολές, κοινά προβλήματα, αναμενόμενη ανάπτυξη του θόλου της μήτρας).

- (ια) Επιπτώσεων της απόκλισης από την αναμενόμενη ανάπτυξη του θόλου της μήτρας, συμπεριλαμβανομένης της υπολειπόμενης ενδομήτριας ανάπτυξης (ολιγάμνιο, υδράμνιο, πολύδυμη κύηση).
- (ιβ) Νεογνικών παραγόντων κινδύνου που απαιτούν τη μεταφορά της γυναίκας σε ανώτερο επίπεδο φροντίδας πριν από τον τοκετό του νεογνού.
- (ιγ) Φυσιολογικών μεταβολών κατά την κύηση, ενδείξεων ψυχοκοινωνικού stress και επίδραση της κύησης στη γυναίκα και την οικογένεια.
- (ιδ) Ασφαλών και τοπικά διαθέσιμων μη φαρμακευτικών ουσιών για ανακούφιση των κοινών προβλημάτων και δυσφοριών της κύησης.
- (ιε) Μεθόδων καθορισμού της ευεξίας του εμβρύου κατά την κύηση, συμπεριλαμβανομένης της ακρόασης των εμβρυικών καρδιακών παλμών και της παρακολούθησης των εμβρυικών κινήσεων.
- (ιστ) Διατροφικών απαιτήσεων της εγκύου γυναίκας και του εμβρύου.
- (ιζ) Αναγκών αγωγής υγείας κατά την κύηση, όπως ενημέρωση για την ανακούφιση των κοινών προβλημάτων κύησης, υγιεινή, σεξουαλικότητα, απασχόληση εντός και εκτός του σπιτιού.
- (ιη) Βασικών αρχών φαρμακοκινητικής των συνταγογραφημένων και παρεχομένων φαρμάκων στις έγκυες.
- (ιθ) Αποτελεσμάτων των συνταγογραφούμενων φαρμάκων, των φαρμάκων που δεν απαιτούν συνταγή και παραδοσιακών φαρμακευτικών ουσιών στην κύηση και το έμβρυο.
- (κ) Αποτελεσμάτων του καπνίσματος, κατάχρησης οινόπνευματος και απαγορευμένων ουσιών στην έγκυο γυναίκα και στο έμβρυο.
- (κα) Θεμελιωδών αρχών προετοιμασίας για τον τοκετό, όπως προετοιμασία για φυσιολογικό τοκετό και επειγόντως.
- (κβ) Των συστατικών μερών της προετοιμασίας της οικογένειας και του σπιτιού του νεογνού.
- (κγ) Σημείων και συμπτωμάτων έναρξης του τοκετού, συμπεριλαμβανομένων των αντιλήψεων της γυναίκας.
- (κδ) Τεχνικών και μέτρων για αύξηση της χαλάρωσης και ανακούφισης του πόνου που είναι διαθέσιμες κατά τον τοκετό.
- (κε) Σημείων και συμπτωμάτων δυνητικών επιπτώσεων των καταστάσεων που απειλούν τη ζωή της εγκύου και/ή του εμβρύου, π.χ. προεκλαμψία, εκλαμψία, κοιλιακή αιμορραγία, πρόωρος τοκετός, σοβαρή αναιμία, ασυμβατότητα Ρέζους, σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- (κστ) Μέσων και μεθόδων συμβουλευτικής για τη φροντίδα, θεραπεία και υποστήριξη της HIV οροθετικής γυναίκας, συμπεριλαμβανομένων μέτρων πρόληψης κάθετης μετάδοσης του ιού από τη μητέρα στο παιδί μέσω πλακούντα ή και θηλασμού.

(κζ) Σημείων, συμπτωμάτων και ενδείξεων για παραπομπή των επιλεγμένων επιπλοκών και καταστάσεων της κύησης που επηρεάζει είτε τη μητέρα είτε το έμβρυο, όπως άσθμα, HIV, διαβήτης, καρδιοπάθεια, ανώμαλη προβολή και σχήμα, παθήσεις πλακούντα, πρόωρος τοκετός, παράταση κύησης.

(κη) Μέτρων πρόληψης και ελέγχου παθήσεων κατά την κύηση, ανάλογα με τη εγχώρια επιδημιολογία.

(κθ) Φυσιολογίας του θηλασμού και μεθόδων προετοιμασίας των γυναικών για το θηλασμό.

Δεξιότητες ή / και ικανότητες

Η μαία έχει τις δεξιότητες ή/και ικανότητες να:

(α) Παίρνει το αρχικό και συνεχές ιστορικό σε κάθε προγεννητική επίσκεψη.

(β) Διενεργεί κλινική εξέταση και εξηγεί τα ευρήματα στη γυναίκα.

(γ) Μετρά και αξιολογεί τα ζωτικά σημεία της εγκύου.

(δ) Αξιολογεί τη διατροφική κατάσταση της εγκύου και τη σχέση της με την εμβρυική ανάπτυξη, δίνει κατάλληλες συμβουλές στις διατροφικές απαιτήσεις της κύησης και στους τρόπους επίτευξης αυτών

(ε) Διενεργεί πλήρη κοιλιακή εξέταση, συμπεριλαμβανομένης της μέτρησης ου ύψους του θόλου (σχήμα, θέση, προβολή).

(στ) Αξιολογεί την εμβρυική ανάπτυξη χρησιμοποιώντας κλινικές μετρήσεις.

(ζ) Αξιολογεί την εμβρυική ανάπτυξη, την εμφύτευση του πλακούντα και τον όγκο του αμνιακού υγρού, χρησιμοποιώντας την υπερηχογραφική απεικόνιση και μέτρηση (αν διατίθεται η τεχνολογία).

(η) Προβαίνει σε ακρόαση του εμβρυικού καρδιακού παλμού, ψηλάφηση της μήτρας για εμβρυική δραστηριότητα και ερμηνεία αποτελεσμάτων.

(θ) Προβαίνει σε καταγραφή του εμβρυικού καρδιακού παλμού με μεγεθυντή ήχου (Doppler) (αν υπάρχει η τεχνολογία).

(ι) Διενεργεί πυελική εξέταση, συμπεριλαμβανομένης της εκτίμησης του μεγέθους της μήτρας, αν ενδείκνυται και είναι κατάλληλη κατά την κύηση.

(ια) Διενεργεί κλινική πυελομετρία για να αξιολογήσει την επάρκεια της οστέινης πυέλου.

(ιβ) Υπολογίζει την πιθανή ημερομηνία τοκετού.

(ιγ) Παρέχει αγωγή υγείας σε εφήβους, γυναίκες και οικογένειες σχετικά με τη φυσιολογική πορεία της κύησης, τα σημεία και συμπτώματα κύησης υψηλού κινδύνου και πληροφορίες για να επισκεφτεί έγκαιρα τη μαία.

(ιδ) Διδάσκει και επιδεικνύει μέτρα μείωσης της δυσφορίας από τα κοινά προβλήματα της κύησης.

(ιε) Παρέχει καθοδήγηση και βασική προετοιμασία για τον τοκετό και το γονεϊκό ρόλο.

(ιστ) Εντοπίζει διαφοροποιήσεις από τη φυσιολογική εξέλιξη της κύησης και εγκαθιστά κατάλληλη, πρώτης γραμμής, ανεξάρτητη ή συνεργατική διαχείριση της κύησης, που βασίζεται σε τεκμηριωμένες κατευθυντήριες οδηγίες, τοπικά πρότυπα φροντίδας και διαθέσιμους πόρους για:

(i) Κακή ή ανεπαρκή μητρική διατροφή.

(ii) Ανεπαρκή ή υπερβολική ανάπτυξη της μήτρας, συμπεριλαμβανομένου του πιθανού ολιγάμνιου ή υδράμνιου, ή μύλης κύησης.

(iii) Αυξημένη αρτηριακή πίεση, πρωτεϊνουρία, σημαντική παρουσία οιδήματος, σοβαρές κεφαλαλγίες, οπτικές διαταραχές, επιγαστρικό άλγος σε σχέση με αυξημένη πίεση.

(iv) Κολπική αιμορραγία.

(v) Πολύδυμη κύηση, ανώμαλη προβολή/σχήμα στο τέλος της κύησης.

(vi) Ενδομήτριο θάνατο του εμβρύου.

(vii) Πρόωρη ρήξη των υμένων.

(viii) HIV οροθετική ή / και AIDS

(ix) Ηπατίτιδα Β και C θετική

(ιζ) Συνταγογραφεί, διαχειρίζεται και παρέχει επιλεγμένα φαρμακευτικά σκευάσματα για διάσωση της ζωής, όπως αντιβιοτικά, αντισπασμωτικά, αντιυπερτασικά, αντικά, σε γυναίκες που τα έχουν ανάγκη λόγω της παρούσας κατάστασης.

(ιη) Εντοπίζει απόκλιση από τη φυσιολογική πορεία της κύησης και αρχίζει τη διαδικασία παραπομπής για καταστάσεις που χρήζουν ανώτερου επιπέδου παρέμβαση.

1.3.3 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας κατά τον τοκετό

Οι μαίες παρέχουν υψηλής ποιότητας και πολιτισμικά ευαίσθητη φροντίδα κατά τον τοκετό, διενεργούν ασφαλείς τοκετούς και διαχειρίζονται επιλεγμένες επείγουσες καταστάσεις για βελτιστοποίηση της υγείας των γυναικών και των νεογνών τους.

Γνώση

Η μαία έχει προηγμένη γνώση ή / και κριτική κατανόηση:

(α) Του πρώτου, δεύτερου και τρίτου σταδίου τοκετού.

(β) Της ανατομίας του εμβρυικού κρανίου και των σημαντικών διαμέτρων και ορόσημων.

(γ) Των φυσιολογικών και πολιτισμικών παραμέτρων του τοκετού.

(δ) Των ενδείξεων της λανθάνουσας φάσης και τη έναρξης της ενεργητικής φάσης.

(ε) Των ενδείξεων για πρόκληση έναρξης του τοκετού και επιτάχυνσης της μητρικής συσταλτικότητας.

(στ) Της φυσιολογικής προόδου του τοκετού.

(ζ) Της χρήσης του παρτογραφήματος.

(η) Των μεθόδων αξιολόγησης της εμβρυικής ευεξίας κατά τον τοκετό.

(θ) Των μεθόδων αξιολόγησης της μητρικής ευεξίας κατά τον τοκετό.

(ι) Της διεργασίας της καθόδου του εμβρύου δια μέσω της πυέλου κατά τον τοκετό και του μηχανισμού του τοκετού στις διάφορες θέσεις και προβολές του εμβρύου.

(ια) Των μεθόδων προσφοράς άνεσης κατά το πρώτο και δεύτερο στάδιο τοκετού, όπως παρουσία οικογένειας, υποβοήθηση στη λήψη θέσεων τοκετού, ενυδάτωση, συναισθηματική υποστήριξη, μη φαρμακευτικές μεθόδους ανακούφισης του πόνου.

(ιβ) Φαρμακευτικών μεθόδων διαχείρισης και ελέγχου του πόνου στον τοκετό, συμπεριλαμβανομένων των σχετικών κινδύνων και μειονεκτημάτων, της ασφάλειας μερικών μεθόδων διαχείρισης πόνου και των επιπτώσεων τους στη φυσιολογία του τοκετού.

(ιγ) Των σημείων και συμπτωμάτων επιπλοκών στον τοκετό, όπως αιμορραγία, απόφραξη τοκετού, ανώμαλη προβολή, εκλαμψία, μητρική δυσχέρεια, εμβρυική δυσχέρεια, μόλυνση, πρόπτωση ομφαλίδας.

(ιδ) Των αρχών πρόληψης βλάβης του πυελικού εδάφους και περινεϊκών σχισμάτων.

(ιε) Των ενδείξεων για τη διενέργεια περινεοτομής.

(ιστ) Των αρχών φυσιολογικής διαχείρισης του τρίτου σταδίου τοκετού.

(ιζ) Των αρχών ενεργούς διαχείρισης του τρίτου σταδίου τοκετού.

(ιη) Των αρχών συρραφής και αποκατάστασης περινεοτομής και περινεϊκών σχισμάτων.

(ιθ) Των ενδείξεων σε ανάγκη επείγουσας διαχείρισης, παραπομπής ή μεταφοράς για μαιευτικά επείγοντα, όπως πρόπτωση ομφαλίδας, δυστοκία ώμων, μητρική αιμορραγία, κατακράτηση πλακούντα.

(κ) Των ενδείξεων σε ανάγκη επεμβατικών τοκετών, όπως συκιουλκία, εμβρυουλκία, συμφυσιοτομή (π.χ. εμβρυική δυσχέρεια, κεφαλο-πυελική δυσαναλογία).

Δεξιότητες ή /και ικανότητες

Η μαία έχει τις δεξιότητες ή / και ικανότητες να:

(α) Παίρνει ειδικό ιστορικό και ζωτικά σημεία της μητέρας κατά τον τοκετό.

(β) Διενεργεί κλινική εξέταση κατά τον τοκετό.

(γ) Διενεργεί πλήρη κοιλιακή εξέταση για την εμβρυική θέση και κάθοδο.

(δ) Εξετάζει και αξιολογεί την αποτελεσματικότητα των συστολών της μήτρας.

- (ε) Διενεργεί πλήρη και ακριβή κολπική εξέταση για διαστολή, κάθοδο, προβάλλουσα μοίρα, θέση, κατάσταση υμένων και επάρκεια της πυέλου για κολπικό τοκετό του εμβρύου.
- (στ) Παρακολουθεί την πρόοδο του τοκετού με τη χρήση του παρτογραφήματος ή παρόμοιου εργαλείου παρακολούθησης.
- (ζ) Παρέχει φυσική και ψυχολογική υποστήριξη στη γυναίκα και την οικογένειά της και προάγει το φυσιολογικό τοκετό.
- (η) Ενθαρρύνει την παρουσία συνοδού ατόμου για την υποστήριξη της γυναίκας κατά τον τοκετό.
- (θ) παρέχει επαρκή ενυδάτωση, σίτιση και μη φαρμακευτικά μέτρα προαγωγής άνεσης κατά τον τοκετό.
- (ι) Παρέχει φαρμακευτικές θεραπείες ανακούφισης του πόνου κατά τον τοκετό.
- (ια) Παρέχει φροντίδα ουροδόχου κύστης, συμπεριλαμβανομένου του καθετηριασμού της κύστης όταν ενδείκνυται.
- (ιβ) Εντοπίζει άμεσα ανώμαλες εξελίξεις στον τοκετό και αρχίζει κατάλληλη και έγκαιρη παρέμβαση ή/και παραπομπή.
- (ιγ) Διεγείρει ή επιταχύνει τη συσταλτικότητα της μήτρας με τη χρήση μη φαρμακευτικών παραγόντων.
- (ιδ) Διεγείρει ή επιταχύνει τη συσταλτικότητα της μήτρας με τη χρήση φαρμακευτικών παραγόντων.
- (ιε) Χορηγεί τοπικό αναισθητικό στο περίνεο για τη διενέργεια περινεοτομής ή για τη συρραφή περινεϊκού τραύματος.
- (ιστ) Διενεργεί περινεοτομή όταν χρειάζεται.
- (ιζ) Διενεργεί τους κατάλληλους χειρισμούς για τοκετό ινιακής προβολής.
- (ιη) Διενεργεί τους κατάλληλους χειρισμούς για τοκετό προσωπικής και ισχιακής προβολής.
- (ιθ) Διατέμνει και απολινώνει την ομφαλίδα.
- (κ) Εγκαθιστά άμεσες έκτακτες παρεμβάσεις σε επείγουσες μαιευτικές καταστάσεις, όπως πρόπτωση ομφαλίδας, ανώμαλη προβολή, δυστοκία ώμων και εμβρυική δυσχέρεια, για τη διάσωση της ζωής του εμβρύου, ενώ ζητά ιατρική συμβουλή ή/και αναμένει μεταφορά.
- (κα) Διαχειρίζεται περιτυλίξεις γύρω από το λαιμό του νεογνού κατά τον τοκετό.
- (κβ) Υποστηρίζει την αναμενόμενη φυσιολογική διαχείριση του τρίτου σταδίου τοκετού.
- (κγ) Διενεργεί ενεργό διαχείριση του τρίτου σταδίου τοκετού.
- (i) Χορηγεί μητροσυσπαστικό φαρμακευτικό σκεύασμα εντός ενός λεπτού από τον τοκετό του νεογνού.

- (ii) Διενεργεί ελεγχόμενη έλξη της ομφαλίδας.
- (iii) Διενεργεί μασάζ στη μήτρα μετά τον τοκετό του πλακούντα.
- (κδ) Εξετάζει τον πλακούντα και τους υμένες για πληρότητα και συνέχεια.
- (κε) Διενεργεί μασάζ στο θόλο της μήτρας για διέγερση σύσπασης και τόνου της μήτρας μετά τον τοκετό.
- (κστ) Παρέχει ασφαλές περιβάλλον για τη μητέρα και το νεογνό και προάγει τη σχέση και σύνδεσή τους.
- (κζ) Υπολογίζει και καταγράφει την απώλεια αίματος της μητέρας.
- (κη) Ελέγχει τον κόλπο και τον τράχηλο για εκδορές.
- (κθ) Συρράπτει την περινεοτομή αν χρειάζεται.
- (λ) Συρράπτει το πρώτου και δεύτερου βαθμού περινεϊκό ή κολπικό σχίσμο.
- (λα) Διαχειρίζεται την αιμορραγία μετά τον τοκετό χρησιμοποιώντας τεχνικές και μητροσυσπαστικά σκευάσματα αν ενδείκνυται.
- (λβ) Συνταγογραφεί, διαχειρίζεται, φυλάττει και χορηγεί επιλεγμένα φάρμακα έκτακτης ανάγκης (όπως εξουσιοδοτείται από τη δικαιοδοσία της τοπικής πρακτικής), όταν χρειάζονται για τη διάσωση των γυναικών λόγω παρούσας κατάστασης (αντιβιοτικά, αντισπασμωτικά, αντιυπερτασικά, αντικά).
- (λγ) Διενεργεί δακτυλική αποκόλληση του πλακούντα.
- (λδ) Διενεργεί εσωτερική αμφίχειρη συμπίεση της μήτρας για έλεγχο της αιμορραγίας.
- (λε) Διενεργεί συμπίεση της αορτής κοιλιάς.
- (λστ) Εντοπίζει και διαχειρίζεται την καταπληξία.
- (λζ) Εισάγει ενδοφλέβια γραμμή και λαμβάνει δείγμα αίματος για εργαστηριακή εξέταση.
- (λη) Διευθετεί και αναλαμβάνει έγκαιρη παραπομπή και μεταφορά των γυναικών με σοβαρές επιπλοκές σε δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας, λαμβάνοντας κατάλληλα φάρμακα και εξοπλισμό και διευθετεί συνοδεία από επαγγελματία υγείας καθ' όλη τη διάρκεια μεταφοράς, ώστε να συνεχίζει να παρέχει επείγουσα φροντίδα όπως απαιτείται.
- (λθ) Διενεργεί καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση ενηλίκων
- (μ) Διενεργεί συκιουλκία.
- (μα) Συρράπτει τρίτου και τέταρτου βαθμού περινεϊκό σχίσμο ή κολπικά τραύματα.
- (μβ) Εντοπίζει και συρράπτει τραχηλικά τραύματα.

1.3.4 Ικανότητα παροχής φροντίδας της λεχιάδας κατά την περίοδο της λοχείας

Οι μαιές παρέχουν περιεκτική, υψηλής ποιότητας, πολιτισμικά ευαίσθητη φροντίδα στις γυναίκες μετά τον τοκετό.

Γνώση

Η μαιά έχει προηγμένη γνώση ή / και κριτική κατανόηση:

- (α) Των φυσικών και συναισθηματικών μεταβολών που συμβαίνουν μετά τον τοκετό, συμπεριλαμβανομένης της φυσιολογικής διεργασίας της παλινδρόμησης.
- (β) Της φυσιολογίας και διεργασίας του θηλασμού και συνήθων διαφοροποιήσεων, όπως η διόγκωση μαστών, η ελλιπής γαλακτοπαραγωγή.
- (γ) Της σημασίας του άμεσου, έγκαιρου, αποκλειστικού θηλασμού για τη μητέρα και το παιδί.
- (δ) Της μητρικής διατροφής, ξεκούρασης, δραστηριότητας και των φυσιολογικών αναγκών, όπως λειτουργία εντέρου και κύστης κατά την άμεση μεταγεννητική περίοδο.
- (ε) Των αρχών σχέσης και σύνδεσης γονέων-νεογνού, όπως προαγωγή θετικών σχέσεων.
- (στ) Των δεικτών υποπαλινδρόμησης, όπως παρατεταμένη μητρική απώλεια αίματος, λοίμωξη.
- (ζ) Των δεικτών προβλημάτων θηλασμού ή επιπλοκών στη μητέρα, όπως μαστίτιδα.
- (η) Των σημείων και συμπτωμάτων καταστάσεων που απειλούν τη ζωή, που μπορεί να πρωτοεμφανιστούν κατά τη μεταγεννητική περίοδο, όπως παρατεταμένη κολπική αιμόρροια, εμβολή, μεταγεννητική προεκλαμψία και εκλαμψία, σοβαρή κατάθλιψη.
- (θ) Των σημείων και συμπτωμάτων επιλεγμένων επιπλοκών της μεταγεννητικής περιόδου, όπως παρατεταμένη αναιμία, αιμάτωμα, κατάθλιψη, θρομβοφλεβίτιδα, ακράτεια ούρων και κοπράνων, κατακράτηση ούρων, μαιευτικό συρίγγιο.
- (ι) Των αρχών διαπροσωπικών επικοινωνιών με την υποστήριξη των γυναικών και/ή των οικογενειών τους που πενθούν, όπως σε μητρικό θάνατο, θνησιγένεια, απώλεια κύησης, νεογνικό θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες.
- (ια) Των προσεγγίσεων και στρατηγικών για παροχή ειδικής υποστήριξης εφήβων, θυμάτων διαφυλικής βίας, βιασμού.
- (ιβ) Των αρχών της δια χειρός εκκένωσης με αναρρόφηση της μητρικής κοιλότητας για αφαίρεση υπολειπόμενων προϊόντων κύησης.
- (ιγ) Των αρχών πρόληψης μετάδοσης από τη μητέρα στο έμβρυο του HIV, TB, ηπατίτιδα Β και Γ κατά τη μεταγεννητική περίοδο.
- (ιδ) Των μεθόδων οικογενειακού προγραμματισμού κατάλληλων για χρήση κατά την άμεση μεταγεννητική περίοδο.
- (ιε) Των κοινοτικά βασισμένων μεταγεννητικών υπηρεσιών διαθέσιμων στη γυναίκα και την οικογένειά της και των τρόπων προσβασιμότητας.

Δεξιότητες ή/και ικανότητες

Η μαία έχει τις δεξιότητες ή/και ικανότητες να:

- (α) Παίρνει μαιευτικό ιστορικό, συμπεριλαμβανομένων λεπτομερών πληροφοριών για την κύηση και τον τοκετό.
- (β) Διενεργεί ειδική κλινική εξέταση της λεχωίδας μητέρας.
- (γ) Παρέχει ενημέρωση και υποστήριξη των γυναικών και οικογενειών τους που πενθούν από μητρικό θάνατο, θνησιγένεια, απώλεια κύησης, νεογνικό θάνατο, συγγενείς ανωμαλίες.
- (δ) Εξετάζει και εκτιμά την παλινδρόμηση της μήτρας και την επούλωση τραυμάτων ή/και συρραφών.
- (ε) Αρχίζει και υποστηρίζει τον άμεσο και αποκλειστικό θηλασμό.
- (στ) Διδάσκει στις μητέρες την άμελξη γάλατος, τη διαχείριση και φύλαξη του μητρικού γάλακτος.
- (ζ) Εκπαιδεύει τη μητέρα στη φροντίδα τη δική της και του νεογνού, συμπεριλαμβανομένων και σημείων και συμπτωμάτων πιθανών επιπλοκών και κοινοτικών πόρων.
- (η) Εκπαιδεύει τη γυναίκα και την οικογένειά της στην ανθρώπινη σεξουαλικότητα και τον οικογενειακό προγραμματισμό μετά τον τοκετό.
- (θ) Παρέχει υπηρεσίες οικογενειακού προγραμματισμού, παράλληλα και ως αναπόσπαστο μέρος της μεταγεννητικής φροντίδας.
- (ι) Παρέχει κατάλληλη και πρώτης γραμμής θεραπεία για όποιες επιπλοκές εντοπίζονται κατά την μεταγεννητική εξέταση, όπως αναιμία, αιμάτωμα, μόλυνση της μητέρας, και αναφέρει για περαιτέρω διαχείριση όπου είναι αναγκαίο.
- (ια) Παρέχει επείγουσα θεραπεία στη δευτερογενή μεταγεννητική αιμορραγία και την αναφέρει αν είναι αναγκαίο.

1.3.5 Ικανότητα στην παροχή φροντίδας του νεογνού κατά την περίοδο της λοχείας

Οι μαίες παρέχουν υψηλής ποιότητας και περιεκτική φροντίδα του φυσιολογικού νεογνήτου μέχρι την ηλικία των δύο μηνών.

Γνώση

Η μαία έχει προηγμένη γνώση ή/και κριτική κατανόηση:

- (α) Των στοιχείων αξιολόγησης της άμεσης κατάστασης του νεογνού, όπως αξιολόγηση APGAR για αναπνοή, καρδιακό ρυθμό, αντανακλαστικά, μυϊκό τόνο και χρώμα.
- (β) Των αρχών προσαρμογής του νεογνού στην εξωμήτρια ζωή, όπως φυσιολογικές μεταβολές στο αναπνευστικό, καρδιακό και άλλα συστήματα.
- (γ) Των βασικών αναγκών του νεογνού, όπως αναπνοή, θερμορύθμιση, διατροφή, σχέση και σύνδεση.

- (δ) Των διαφόρων μεθόδων θέρμανσης και διατήρησης της θερμοκρασίας του νεογνού όπως δερμική επαφή ή μέθοδο καγκουρό.
- (ε) Των μεθόδων και μέσων εκτίμησης της ηλικίας κύησης του νεογνού.
- (στ) Των χαρακτηριστικών του χαμηλού βάρους νεογνού και των ειδικών αναγκών υγείας του.
- (ζ) Των χαρακτηριστικών του υγιούς νεογνού (εμφάνιση και συμπεριφορές).
- (η) Της φυσιολογικής αύξησης και ανάπτυξης του πρόωρου νεογνού.
- (θ) Της φυσιολογικής αύξησης και ανάπτυξης του φυσιολογικού νεογνού.
- (ι) Επιλεγμένων διαφοροποιήσεων στο φυσιολογικό νεογνό, όπως κεφαλαϊμάτωμα, προκεφαλή, νεογνικό εξάνθημα.
- (ια) Των στοιχείων αγωγής υγείας και πρόληψης ασθενειών στα νεογνά και βρέφη ανάλογα με την τοπική επιδημιολογία, π.χ. γαστρεντερίτιδα, και των απαραίτητων καθημερινών φροντίδων, όπως φροντίδα ομφαλού, σίτισης, αφόδευσης.
- (ιβ) Της ανάγκης σε εμβολιασμούς, καθώς και των κινδύνων και του οφέλους από τη βρεφική μέχρι την παιδική ηλικία.
- (ιγ) Των παραδοσιακών και πολιτισμικών πρακτικών που σχετίζονται με το νεογνό.
- (ιδ) Των αρχών διατροφής και σίτισης του νεογνού, των επιλογών σίτισης, συμπεριλαμβανομένων των νεογνικών οροθετικών σε HIV μητέρων.
- (ιε) Των σημείων και συμπτωμάτων επιλεγμένων νεογνικών επιπλοκών, όπως ίκτερο, αιμάτωμα, υπερβολική σχηματοποίηση του εμβρυικού κρανίου, εγκεφαλική διέγερση, τραύματα, αιμαγγείωμα, υπογλυκαιμία, υποθερμία, αφυδάτωση, μόλυνση, συγγενή σύφιλη.

Δεξιότητες ή/και ικανότητες

Η μαία έχει τις ικανότητες ή / και δεξιότητες να :

- (α) Παρέχει άμεση φροντίδα στο νεογέννητο, συμπεριλαμβανομένης της απολίνωσης και διατομής της ομφαλίδας, στεγνώματος δέρματος, καθαριότητας αεροφόρων οδών και επιβεβαίωσης εγκατάστασης της αναπνοής.
- (β) Εκτιμά την άμεση κατάσταση νεογνού, όπως αξιολόγηση APGAR.
- (γ) Προωθεί και διατηρεί φυσιολογική θερμοκρασία σώματος στο νεογνό μέσω κάλυψης του δέρματος-κεφαλής, διατήρησης θερμικά ουδέτερου περιβάλλοντος, προαγωγής της δερμικής επαφής και του θηλασμού.
- (δ) Αρχίζει και εφαρμόζει έκτακτα μέτρα φροντίδας σε αναπνευστική δυσχέρεια (νεογνική ανάνηψη), υποθερμία, υπογλυκαιμία.

(ε) Παρέχει κατάλληλη φροντίδα, συμπεριλαμβανομένης της φροντίδας “καγκουρό” στα χαμηλού βάρους νεογνά, και διευθετεί παραπομπή τους σε εντοπισμό πιθανών σοβαρών επιπλοκών ή πολύ χαμηλού βάρους στα νεογνά.

(στ) Διενεργεί ανιχνευτική φυσική εξέταση του νεογνού για καταστάσεις ασύμβατες με τη ζωή.

(ζ) Διενεργεί αξιολόγηση της ηλικίας κύησης του νεογνού.

(η) Παρέχει συνήθη φροντίδα στο νεογνό, σε συνάρτηση με τοπικές οδηγίες και πρωτόκολλα, όπως ταυτοποίηση, φροντίδα οφθαλμών, ανιχνευτικά προγράμματα χορήγηση βιταμίνης Κ και εγγραφή γέννησης.

(θ) Υποβοηθά το νεογνό για έναρξη θηλασμού όσο το δυνατό πιο σύντομα μετά τον τοκετό και υποστηρίζει τον αποκλειστικό θηλασμό.

(ι) Μεταφέρει το νεογνό σε κίνδυνο σε δομή επείγουσας φροντίδας αν διατίθεται.

(ια) Εκπαιδεύει τους γονείς για σημεία επικινδυνότητας στην υγεία του νεογνού και στις ενδείξεις για προσκόμιση του νεογνού σε κέντρα φροντίδας υγείας.

(ιβ) Εκπαιδεύει τους γονείς στη φυσιολογική αύξηση και ανάπτυξη του νεογνού και παιδιού και στην παροχή καθημερινής φροντίδας του υγιούς νεογνού.

(ιγ) Βοηθά τους γονείς να έχουν πρόσβαση στους κοινοτικούς πόρους που διατίθενται για την οικογένεια.

(ιδ) Υποστηρίζει τους γονείς κατά τη διαδικασία του πένθους λόγω απώλειας κύησης, θνησιγένειας, συγγενών ανωμαλιών ή νεογνικού θανάτου.

(ιε) Υποστηρίζει τους γονείς κατά τη μεταφορά του νεογνού ή κατά τις περιόδους απομάκρυνσής τους από το νεογνό, π.χ. εισαγωγή σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.

(ιστ) Υποστηρίζει και εκπαιδεύει τους γονείς που γέννησαν πολύδυμα παιδιά για τις ειδικές ανάγκες και τους διαθέσιμους κοινοτικούς πόρους.

(ιζ) Παρέχει κατάλληλη φροντίδα στο νεογνό οροθετικής σε HIV μητέρας, π.χ. χορήγηση αντιρετροϊκής αγωγής και διαφοροποίηση σίτισης.

1.3.6 Ικανότητα στη φροντίδα των γυναικών μετά από τερματισμό κύησης

Οι μαίες παρέχουν εξατομικευμένες, πολιτισμικά ευαίσθητες υπηρεσίες σε γυναίκες που χρειάζονται ή έχουν βιώσει τερματισμό κύησης ή απώλεια κύησης και που είναι συμβατές με τη νομοθεσία και τα εθνικά πρωτόκολλα φροντίδας.

Γνώση

Η μαία έχει προηγμένη γνώση ή/και κριτική κατανόηση:

(α) Των πολιτικών, πρωτοκόλλων, νομοθεσιών και κανονισμών σχετικών με τις υπηρεσίες φροντίδας μετά από τερματισμό κύησης.

- (β) Των εμπλεκόμενων παραγόντων στη λήψη αποφάσεων σχετικών με ανεπιθύμητες ή απρογραμματίστες κυήσεις.
- (γ) Των μεθόδων οικογενειακού προγραμματισμού που είναι κατάλληλες κατά την περίοδο μετά από τερματισμό κύησης.
- (δ) Των ιατρικά αποδεκτών κριτηρίων για όλες τις διαθέσιμες μεθόδους τερματισμού κύησης.
- (ε) Της φροντίδας, ενημέρωσης και υποστήριξης, φυσικής και ψυχολογικής, που χρειάζεται κατά και μετά τον τερματισμό της κύησης, και των διαθέσιμων κοινοτικών υπηρεσιών.
- (στ) Της φυσιολογικής διεργασίας της παλινδρόμησης και της φυσικής και συναισθηματικής επούλωσης τραυμάτων, μετά από τερματισμό κύησης.
- (ζ) Των σημείων και συμπτωμάτων της υποπαλινδρόμησης ή/και ατελούς αποβολής του κυήματος, όπως παρατεταμένη κολπική απώλεια αίματος.
- (η) Των σημείων και συμπτωμάτων των επιπλοκών τερματισμού κύησης και καταστάσεων που απειλούν τη ζωή, π.χ. παρατεταμένη κολπική αιμόρροια, μόλυνση.
- (θ) Των βασικών αρχών της φαρμακοκινητικής των φαρμάκων που συστήνονται για φαρμακευτικό τερματισμό κύησης.
- (ι) Των αρχών εκκένωσης της μήτρας με χειροκίνητη εκκενωτική σικύα.

Δεξιότητες ή/και ικανότητες

Η μαία έχει τις δεξιότητες και ικανότητες να:

- (α) Εκτιμά την ηλικία κύησης με τη χρήση της τελευταίας εμμηνορρυσίας, με αμφίχειρη εξέταση ή/και εξέταση ούρων για κύηση.
- (β) Ενημερώνει τις γυναίκες που αντιμετωπίζουν την πιθανότητα τερματισμού της κύησης για τις διαθέσιμες υπηρεσίες και υποστηρίζει τη φροντίδα υγείας κάθε γυναίκας, ανεξάρτητα από τη επιλογή της για τερματισμό κύησης.
- (γ) Παίρνει κλινικό και κοινωνικό ιστορικό για να εντοπίσει αντενδείξεις στο φαρμακευτικό ή εκκενωτικό τερματισμό κύησης.
- (δ) Εκπαιδεύει και συμβουλεύει τις γυναίκες και τα μέλη της οικογένειας σε θέματα σεξουαλικότητας και παρέχει υπηρεσίες οικογενειακού προγραμματισμού παράλληλα και ως αναπόσπαστο μέρος της φροντίδας μετά από τερματισμό κύησης.
- (ε) Εκτιμά την παλινδρόμηση της μήτρας, θεραπεύει ή παραπέμπει ανάλογα.
- (στ) Εκπαιδεύει τη μητέρα στην ατομική της φροντίδα, (π.χ. ξεκούραση, διατροφή και εντοπισμός επιπλοκών, όπως αιμορραγία).

(ζ) Εντοπίζει ενδείξεις επιπλοκών σχετικών με τον τερματισμό κύησης, όπως ρήξη μήτρας, θεραπεύει ή παραπέμπει ανάλογα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Β

2. Ερμηνεία όρων – Ορολογία κατά τη Διεθνή Συνομοσπονδία Μαιών

“Ικανότητα”: Ο συνδυασμός της γνώσης ψυχοσωματικής και επικοινωνιακής, και δεξιοτήτων λήψης αποφάσεων που καταστούν ικανό ένα άτομο να διενεργεί ειδικά καθήκοντα σε καθορισμένο επίπεδο επάρκειας.

“Στάση”: Οι προσωπικές απόψεις κάποιου (αξίες και πεποιθήσεις) για κάποιο γεγονός, μια διεργασία ή ένα άτομο που συνήθως οδηγούν σε θετική ή αρνητική αντίδραση.

“Συμπεριφορά”: Ο προσωπικός τρόπος σχέσης ή αντίδρασης στις ενέργειες των άλλων ή σε ένα περιβαλλοντικό ερέθισμα.

“Μαιευτική Ικανότητα”: Ο συνδυασμός της γνώσης, επαγγελματικής συμπεριφοράς και ειδικών δεξιοτήτων που επιδεικνύονται σε καθορισμένο επίπεδο ικανότητας σε συνάφεια με τη μαιευτική εκπαίδευση και πρακτική.

“Γνώση”: Κεφάλαια πληροφόρησης που καταστούν ικανό το άτομο να έχει βέβαιη κατανόηση ενός θέματος και την ικανότητα να τη χρησιμοποιεί για συγκεκριμένο σκοπό.

“Δεξιότητα”: Ικανότητα που μαθαίνεται μέσω εκπαίδευσης και κατάρτισης ή εμπειρίας, για διενέργεια ειδικών δράσεων ή καθηκόντων σε καθορισμένο επίπεδο μετρήσιμης απόδοσης.

“Καθήκον”: Ειδικό μέρος ενός μεγαλύτερου σώματος εργασίας.